

O kom se nemluví, jako by nebyl, říká jedno známé přísloví. Člověkem, kterého jsme tentokrát oslovili, není proto nikdo jiný, než naše praktická lékařka MUDr. Posltová. Z různých stran na ni slyšíme jak slova chvály, kdy se na jedné straně cení její odbornost a na druhé straně se kritizují věci, které přímo nesouvisí se stanovením diagnóz u nemocných, ale jsou nedílnou součástí celkového obrazu kvality zdravotní péče. Podnětů čtenářů zpravodaje je k tomuto tématu opravdu spousta, a proto vznikl tento rozhovor, který by měl přinést odpovědi na vaše nejčastější otázky.

Jak dlouho působíte v Libeznicích?

Jako praktický lékař působím v Libeznicích 18 let.

Kolik máte přibližně pacientů a v jaké věkové úrovni?

Praktický lékař v Česku registruje průměrně 1500 pacientů. V ordinaci, kterou provozuji, pečujeme se sestrou o více pacientů, než je uvedený republikový průměr. Pokud Vás to ale zajímá, tak za optimální bych považovala tak 1200 lidí na jednoho praktického lékaře, a to z toho důvodu, že předpokládaná doba aktivní činnosti je 35 let a množství jednotlivých vyšetření kolem jednoho pacienta nesmírně přibývá, což souvisí s rozvojem medicíny a

JAK JE TO DOOPRAVDY?



MUDr. Jana Posltová

dostupností nejmodernějších vyšetřovacích metod. Porovnejte si např. délku propouštěcí zprávy z nemocnice z doby před 15 lety a nyní. Dnes má běžně 3-4 stránky, zatímco dříve měla jednu. Praktický lékař je specialista na člověka jako celek a dnes je bohužel mnohem více atributů, které se u jednoho pacienta musí sledovat. Co se týče věkové úrovně, je to do padesáti let a od padesáti let tak napůl.

Přijímáte další pacienty, nebo máte plný stav?

Bilance počtu pacientů je dlouhodobě vyrovnaná. Přijímáme tedy i nové pacienty za ty, co z nejrůznějších důvodů odešli.

Lidé si často stěžují, že čekání je někdy opravdu dlouhé, někdy více než dvouhodinové, co s tím?

Pracujeme každodenně několik hodin v tempu, které značně vyčerpává. Přitom je ta práce nesmírně náročná na soustředění. Protože jsme ale také jenom lidé, ani nám není každý den dobře, přesto téměř nemůžeme jít k lékaři a do pracovní neschopnosti jen ve velmi odůvodněných případech, protože to pro nás představuje

/pokračování na str. 3/

VOLÍM, VOLÍŠ, VOLÍME...

Koncem října (20.-21. 10. 2006) proběhly volby do místního zastupitelstva. Doufám, že mohu mluvit i za ostatní zastupitele, a poděkovat za účast vám všem, kteří jste přišli k volbám. Svým hlasem totiž nejen podporujeme své sympatičtější, ale vyjadřujeme i podporu demokratickému způsobu předávání a sdílení moci. Stačí se totiž kouknout do země bez demokracie, jak si tam vyřizují různé skupiny obyvatel své účty - mafie, nátlakové akce, vydírání. I když i u nás se s takovými metodami občas setkáme, přesto je to spíše okrajový jev. Je dobré tedy mít stále na paměti, o co přijdeme a co naopak získáme, když dáme přednost demokratickým volbám.

Na druhou stranu naprosto chápu občany, kteří jsou politikou zhnusení. Parlamentní strany vnutily i do komunální politiky stranické principy. Takže než přijdete k volební urně, tak můžete přibližně o polovině zastupitelů skoro se stoprocentní jistotou říci, kdo v zastupitelstvu zasedne a kdo ne. O tomto pořadí se totiž rozhodlo v primárních, stranických volbách a do těch běžný volič nemá možnost nijak zasáhnout. Nevím, jak vy, ale já si takto svobodnou volbu rozhodně nepředstavuji. Byl bych raději, kdyby se do zastupitelstva zvolili lidé podle počtu hlasů, které dostali. Tak by zastupitelé

byli odpovědní převážně svým voličům a ne stranám, které je nominovaly na své kandidátky. Bohužel, takový je ale volební systém, se kterým my nic neuděláme.

Co se týká volební účasti, z 1202 zapsaných voličů v Libeznicích přišlo volit 691 lidí, což představuje 57 %. Příložený graf na straně 2 ukazuje, kolik kdo dostal hlasů. Více informací najdete na www.volby.cz.

Po volbách nastávají žně kabinetní politiky. Ani v Libeznicích tomu nebylo jinak. Zvolení zastupitelé se museli shodnout na starostovi, místostarostech a radních. Jednání nebyla jednoduchá především pro neshody mezi panem Otakarem Hlavínem, staronovým starostou, panem Janem Havlíčkem a Mgr. Hanou Závorkovou. Zatímco Sdružení nezávislých kandidátů bezpečně Libeznice ing. Jana Vondráše bylo schopno se stranou SNK ED pana Hlavína dohodnout, tak proti podobným dohodám byla celá ODS, ze které dále odstoupila Mgr. Píchová a její místo zaujala Miloslava Vondrášová, sestra ing. Vondráše.

První schůze zastupitelstva byla poznamenaná kuloárními jednáními a nakonec dopadla takto: Starosta obce Otakar Hlavín, 1. místostarosta Radek Kraus, 2. místostarosta Mgr. Hana Závorková, za zbyvajících /pokračování na str. 2/

nám není každý den dobře, přesto téměř nemůžeme jít k lékaři a do pracovní neschopnosti jen ve velmi odůvodněných případech, protože to pro nás představuje

POZVÁNKA NA PŘEDVÁNOČNÍ AKCE

ADVENTNÍ KONCERT sobota 2. 12. od 18:00 hodin

Stejně jako v loňských letech i letos pro vás pořádáme adventní koncert v kostele sv. Martina. Tentokrát nám zazpívá pěvecký sbor Camerata profesorky Jany Zofákové. Sponzory této jedinečné akce jsou libeznickí baráčníci a další...

VÝSTAVA LOUTEK 9.-10. prosince

Srdečně vás zveme na výjimečnou příležitost ke shlédnutí výstavy dekorativních loutek a tapisérií, jakou jste v Libeznicích ještě neměli možnost shlédnout. Výstavu můžete navštívit v sobotu od 9:00 do 18:00 a v neděli od 9:00 do 16:00 v zasedací místnosti Obecního úřadu.

VKSV

VÝZVA

Milí spoluobčané, Libeznický zpravodaj by chtěl být nejen zdrojem informací, ale také zdrojem vašich názorů a připomínek, protože jediné tak se dozvíme o věcech, které máte na srdci a které byste chtěli změnit. Proto neváhejte a posílejte nám své příspěvky, ale také názory, co ve zpravodaji schází. Zpravodaj ve svém volném čase připravují pouze čtyři lidé s několika stálými příspěvateli, kterým za to patří velký dík, a bohužel není v jejich silách obsáhnout všechna témata, která by vás mohla zajímat. Za celou dobu vydávání zpravodaje jsme bohužel od

vás, spoluobčanů, výraznější zájem o přispívání, ale i reakce na toto místní periodikum nezaznamenali.

Budeme proto rádi za každý váš podnět, který nám můžete poslat buď elektronicky na e-mail: knihovna.lib@seznam.cz, nebo osobně donést (či doručit) do knihovny v půjčovných hodinách v pondělí, úterý a čtvrtek. Můžete také využít schránku na obecním úřadě a na obálku připsat „Redakce Libeznického zpravodaje“.

Těšíme se na vaše nové příspěvky...

Redakce

Máte zájem o nejčerstvější informace z Obecního úřadu a aktuální zprávy o dění v obci? Není nic jednoduššího, pošlete svou e-mailovou adresu na obec@libeznice.cz

NOVINKY Z OBEČNÍHO ÚŘADU

Vážení občané Líbeznic,

předně dovolte, abychom poděkovali za vaši účast i za všechny hlasy při volbách do zastupitelstva obce. Budeme se snažit, aby se podařilo alespoň tolik investičních akcí, jako v uplynulém volebním období. Přitom jsme si vědomi, že by bylo potřeba ještě mnohem více.

Posledními akcemi minulého zastupitelstva byla výsadba aleje podél jižní strany polní cesty vedoucí z Líbeznic k Beckovu, na kterou obec získala dotaci v rámci Programu péče o krajinu, a to ve výši 100% uznaných nákladů, které byly 246 tisíc korun. Za tuto cenu bylo vysázeno celkem 130 mladých lip. Jedná se vlastně o

obnovu dávno zaniklé aleje, která je vyznačena i na starých mapách. Druhá alej podél silnice od školy do Měšic bude tvořena duby. Na tuto výsadbu jsme obdrželi 50% dotaci z Programu obnovy venkova. Celková cena je 160 tisíc korun.

Obě tyto akce významně přispěly k obnově zeleně v katastru obce a k zpříjemnění budoucích procházek mimo zastavěné území. Věřím, že naši občané si budou tuto zeleň chránit a nedovolí, aby ji někdo poškozoval. Minulé zastupitelstvo ještě schválilo v rozpočtu částku na výrobu a instalaci nových čekáren na autobusových zastávkách v Mělnické ulici. O jejich vzhledu rozhodne již nová rada obce.

Na stanovištích pro tříděný odpad se tento měsíc objevily kontejnery na další tříděnou komoditu, kterou jsou kartónové nápojové obaly (TETRA PACK). Obec, které mají kontejnery na všechny tříděné druhy odpadů, dostávají od firmy EKO-KOM vyšší částky za vytríděný odpad. Do popelnice se dostane méně netříděného odpadu, který by jinak končil na skládce a více zatěžoval životní prostředí. Prosím, buďte tak hodní, třídte důsledně odpad z domácností, neházejte do kontejneru na sklo třeba plechové nádoby, jak se bohužel stává. Pomůžete snížit zátěž pro životní prostředí a obec získá další prostředky na likvidaci všech druhů odpadu.

Pokud si budete přát zřídit další sběrné místo tříděného odpadu



v obci, navrhnete plochu, která by vyhovovala dostatečnému počtu obyvatel, byla přístupná pro nákladní dopravu a umožnila umístit alespoň 4 kontejnery.

Na závěr mi dovolte Vám popřát příjemné prožití adventního období a vzhledem k tomu, že tento Zpravodaj je v tomto roce již poslední, i krásné Vánoce a hodně štěstí v roce 2007.

Otakar Hlavín, starosta

NEČEKANÝ DÁREK PANÍ ŘEDITELKY



Opožděný dárek k 50. výročí Základní školy Líbeznic dostali žáci 17. října 2006, kdy školu navštívil účastník první řady pěvecké soutěže Česko hledá Superstar Petr Poláček. Celá akce se uskutečnila jen díky aktivitě paní ředitelky Ivany Pekárkové, která vše dojednala. Překvapení z návštěvy Petra Poláčka byli nejen děti, ale i členové pedagogického sboru, jelikož vše věděla jen paní ředitelka. Samotné vystoupení se odehrálo v tělocvičně školy, kde se shromáždili všichni žáci, učitelé i další zaměstnanci,

kteří si nechtěli nechat ujít příležitost vidět známou celebritu na vlastní oči. Petr Poláček zazpíval dětem několik písní a došlo i na nezbytné podepisování fotografií. Celá akce žáky velmi potěšila, což je patrné z přiloženého snímku.

Závěrem bych chtěl jménem zaměstnanců a vedení školy Všem popřát klidné prožití vánočních svátků a šťastný vstup do nového roku 2007.

Bc. Jiří Kaplan

ZPRAVODAJ - INFORMACE I SERVIS

Milí spoluobčané, když jsem byla oslovena, abych napsala pár řádek do Líbeznického zpravodaje, dlouho jsem přemýšlela, jaké téma zvolit. Napadala mne totiž různá témata, která považuji jistě nejen já za prvořadá: volby do obecního zastupitelstva, dopravní situace v obci, čistička odpadních vod, výstavba, činnost obecní policie atd.

Nepochybně existuje hodně dalších problémů, které volají po řešení, ale - budu-li mluvit jen za sebe, byť podobnou zkušenost má možná i řada z vás - o mnoha věcech nevíme! Velký zádrhel totiž spatřuji v nedostatečné

informovanosti nás, občanů Líbeznic. K tomu, abychom o naší obci věděli co nejvíce a to z míst nejinformovanějších, ze zdrojů nejspolehlivějších, by měl sloužit i tento Zpravodaj. Jen má mít, dle mého názoru, charakter informativní, ale i servisní. Ne každý občan má přístup k internetu, aby si mohl přečíst informace z obecního úřadu. Také se domnívám, že bychom se neměli ve Zpravodaji dočíst pouze o věcech pozitivních, ale poukázat i na ty méně „populární“, které se v obci dějí. Jen tak je bude totiž možné napravit...

Zpravodaj - to by měl být informačně servisní „proud“ od zvolených zástupců ke

svým voličům, ale i naopak. Měl by v něm být tudíž prostor v první řadě pro objektivní informace, ale v neposlední řadě i na názory zvenčí. Zatím se tak nedělo, ale věřím, že bude.

A to záleží na nás všech - všech občanů obce, bez ohledu na to, zda někdo je členem obecního zastupitelstva či nikoli, nebo kterou politickou stranu či směr zastupuje. Protože jen tak se budeme moci alespoň přiblížit kýženému ideálu - abychom se v Líbeznicích cítili všichni „jako doma“!

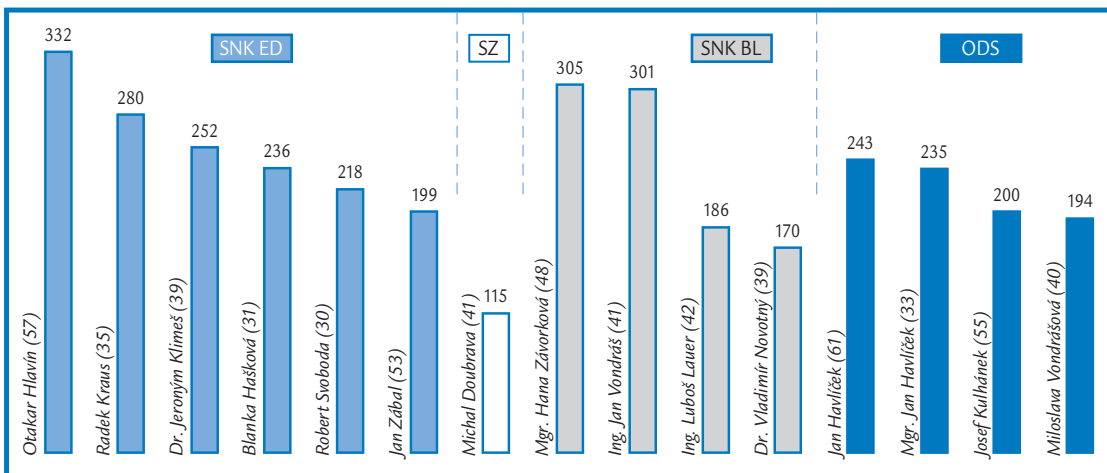
Míla Vondrášová
Členka obecního zastupitelstva

VOLÍM, VOLÍŠ, VOLÍME... /pokračování/

dva radní byli zvoleni Michal Doubrava a Mgr. Vladimír Novotný, Ph.D. Z důležitých postů byl předsedou kontrolního výboru zvolen ing. Luboš Lauer a předsedou finančního výboru pak Jan Zábal. Opět doufám, že mohu mluvit nejen za zastupitele, ale i za vás voliče, že tento výsledek snad představuje všeobecně přijatelný kompromis. Těšíme se tedy na další setkání s Vámi na další schůzi zastupitelstva 27. 11. v 18:00 hodin v zasedací místnosti obecního úřadu.

PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš,
Ph.D.

Graf udává počty hlasů, které získali jednotliví zvolení zastupitelé



POFLAKUJÍCÍ SE MLÁDEŽ

Řekne-li se Areál zdraví, nebo-li slangově „Arčo“, představí si mnozí sportovní areál s davy nadšenců pobíhajících za míčem fotbalovým či tenisovým, v zimě v létě nabyto. Řekne-li se však „Arčo“ v Líbeznicích jen málokdo neví, že tam podobný jev uvidí zřídka. Ti, jenž by tam měli pobíhat, sedí na lavičkách, utužují zdraví cigaretkou a klábosí o životě, nebo v horším případě demolují i to málo z vybavení, které tam zůstalo.

Kdo?! Naše mládež.

Budeme-li se chtít zaobírat její morálkou, připomeňme si však, že se tam scházelo těch pár generací, kam až historie „Arča“ sahá. Tak proč zrovna tuhle propírat ve Zpravodajě! Jako je to v dnešní době u všeho, tak i návyky se mění. Otcové a matky na „Arču“ hráli

vybíjenou, fotbal a cvrnkali kuličky. Jejich děti tam hulí a hází si „frisbíčkem“. Možná, kdyby byl tento prostor, který by nám mohla ledažáká okolní vesnice závidět, lépe využit a trochu pestřeji vybaven, tak by mládežníci odhodili nedopalky a rozhýbali tělo tím správným pohybem. Možná!

V této roční době jim už začíná být na „Arču“ zima, a tak se uchylují pod kapoty těch šťastnějších majitelů aut. A postávají, kde se dá. Není jich málo, a aby se tam všichni vešli, co naplat, ze dveří musí občas něco, co je navíc. Pověštinou jsou to, bohužel, odpadky.

A až udeří tuhá to zima, nezbude jim nic jiného, než rozšířit řady barových povalečů a těšit se na jaro. Vždyť na čerstvém vzduchu je přeci nejlépe!

Šárka Kettnerová



TĚŽKÉ OBDOBÍ VČELAŘŮ V LÍBEZNICÍCH

Píše se rok 2006 a na celé zeměkouli se každým dnem rodí nový život a starý odchází. Nemoci kosí lidi, zvířata i zelenou přírodu. V roce 2006 můžeme vidět na mapě ČR malá místa, kde, „řadí“ nemoc včel, která bohužel postihla tentokrát také i náš region. Včelaři v Líbeznicích a okolních vesnicích byli nuceni veterinárními opatřeními zrušit svá včelstva, aby se zabránilo dalšímu rozšiřování této včelí nákazy. Zákaz chovu včel v regionu bude trvat 2 roky a teprve až po této době mohou včelaři opět začít včelařit v nových úlech a s novým nářadím. Během příštích dvou let bude naše krajina bez přirozených opylovačů, což se jistě pro-



jeví na úrodě semen a ovoce. Kdo bude včelařit za dva roky, to uvidíme. Zavedení včelařského provozu není laciná záležitost, nový úl stojí 1000 až 2000 Kč, zámky a mezistěny do něj 250 - 300 Kč, cena včelího roje 500 Kč, nakrmení roje cukrem kolem 200 Kč a medomet stojí 10 000 Kč. Má-li se stát člověk včelařem, měl by začínat s 5 včelstvy, aby mohl překonat případnou ztrátu v zimě, neboť žádný včelař nemůže ovlivnit rozmary přírody. Doufejme tedy, že po tomto dvouletém období stagnace se budeme moci opět těšit ze svých zdravých včel a dobrého medu.

Milan Korejs - včelař

JAK JE TO DOOPRAVDY... /dokončení/

obrovské starosti se zajištěním ordinace, kdy musíme za sebe sehnat zástup. Z tohoto pohledu bych někdy byla raději tím, kdo čeká v čekárnách... Samozřejmě ale vím, že čekání je nepříjemné. Hodně by pomohli sami pacienti tím, že budou dodržovat zásady, které jsem shrnula níže.

Také máme několik podnětů lidí, kteří si stěžují, že začáteční ordinování je klidné i půl hodiny posunutý oproti ordinacím hodinám...

Protože se sestrou pracujeme týmově, může ordinace začít až po skončení ranních odběrů, kterých sestra dělá někdy i patnáct, přestože objednaných lidí bylo třeba jen deset. Tři předtím zaspali a sešli se v určitý den, dva je potřebují naléhavě k neplánované operaci atd. Máme je snad kvůli dodržení ordinacních hodin poslat domů? Hodina kolem osmé je také nevhodnější k vyřizování nejrůznějších telefonátů na různé instituce, které se týkají pacientů nebo chodu ordinace, protože v průběhu dopoledne už na ně potom není čas, nebo ti správní lidé nejsou k zastavení a většinou také ráno kopírují zprávy k různým žádostem pacientů, které jsem psala předešlé odpoledne nebo večer doma a chci je tento den odeslat. Administrativy je v mé praxi opravdu hodně a služby, které poskytují, jsou kompletní. Bohužel jsem si musela připustit fakt, že ke své práci potřebuji víc kopíruj než třeba EKG. Pacienti nemusí ani na poštu a tímto děkuji listonošce paní Novotné za každodenní pomoc. Ale nyní zpět k tomuto dotazu: Ordinace není továrna a pacienti tím, že přijdou podle svých časových možností nebo libovůle, ovlivňují to, co jim jindy vadí. Soukromý lékař není zaměstnanec, ale vydělává na provoz ordinace a také za něj zodpovídá. Je nemožné, aby vyhověl všemu. Formality vymezují rámec oběma stranám, nikoli jen lékaři. Také se nikdo nezajímá o to, že lékař ošetřuje pacienty i mimo běžné ordinacní hodiny, když to situace vyžaduje.

Nebylo by řešení, kdyby se pacienti jdoucí na kontrolu nebo plánované vyšetření objednávali na konkrétní den a hodinu?

Řešení by to samozřejmě bylo, ale příznám se, že prakticky si to nedovedu představit. Odpolední ordinace je také určená pro pracující nebo lidem, dopravou na ní závislým, ale skutečnost je pravidelně jiná. Možná by ale stačilo dodržovat následující schéma - pacienti s akutními potížemi a kontroly praceneschopných do deseti hodin, po desáté ostatní. Tento poměrně jedno-

duchý princip doporučuji svým pacientům bezvýsledně po celá léta, přitom myslím, že by zmenšil problém čekání. Ovšem když přijde chronik s akutními obtížemi, chce řešit obvykle všechno. Další problém - tentokrát ze strany mé, i když není tak častý, je v tom, že nedílno součástí mé práce, je péče o pacienta v akutním ohrožení života až do příjezdu rychlé záchranné služby a akutní návštěva s nutným opuštěním ordinace z těchto důvodů. Tyto zásahy do běžné ordinace se nedají naplánovat, ale rozbíjí denní harmonogram. Delší plánovaná vyšetření, jako důchody, lázně a preventivní prohlídky zaměstnanců, provádíme téměř výhradně mimo ordinacní dobu už celá léta.

Vyřešil by tento problém další lékař?

To myslíte druhého, nebo třetího lékaře v této obci? Druhá lékařka v této obci přece funguje již několik let a je pravdou, že tyto problémy víceméně řeší. Přesný počet pacientů si vzájemně s kolegy nesdělujeme, ale vím od ní, že má ještě volnou kapacitu. Opravdovou potřebu třetího lékaře v obci, která má asi 1000 dospělých obyvatel (i když sem samozřejmě chodí i pacienti z okolí), nevidím.

Jak je to s přijímáním pacientů zadním vchodem, kteří předbílají čekající v čekárně?

Víte, to, co se odehrává během ordinacních hodin, je asi tak polovina mé práce. Praktický lékař v současnosti, mimoto, že zajišťuje lékařskou péči v ordinaci a návštěvy, je také zaměstnavatelem, manažerem, provozním, fakturantem, plátcem, zásobovačem, řidičem a nevím čím ještě. Z toho vyplývá, že téměř denně přichází do styku s lidmi, bez kterých by provoz ordinace prostě nešlapal a také téměř denně přijímá jednoho nebo i více reprezentantů farmaceutických firem. To nejsou pacienti a prostě chodí zadním vchodem. Pokud by zadním vchodem chodili masově ještě pacienti, nepochybně bychom se už psychicky zhroutili, takže chci uklidnit každého, že se nejedná o hromadný jev. Obecně totiž lékař pracuje pod tlakem toho, aby nepochybil, a ještě pod tlakem čekárny, takže nespokojená přeplněná čekárna je to nejhorší, co ho může potkat. Až na posledním místě a zcela v mimořádných případech jsou tedy přijímání pacienti.

Jak by mohli sami pacienti přispět ke snížení čekací doby?

Tím, že budou dodržovat následující sedmero doporučení: 1. Stručně a jasně udat své zdravotní potíže

a určit dobu jejich trvání. 2. Přiměřeně se na návštěvu u lékaře obléknout. 3. Nosit nálezy od specialistů. 4. Pamatovat si názvy užívaných léků nebo je mít napsané, včetně jejich síly a dávkování. 5. Lidé s vadami sluchu by měli zásadně v ordinaci používat naslouchadla. 6. Telefonovat do ordinace jen v případech objednávání návštěv nebo ve zvláště odůvodněných případech - víte, že během ordinování vyřizujeme denně ještě desítky telefonátů? 7. Dodržovat dobu objednání. Pravda je taková, že pacient se vyspí, jde si nakoupit, uvaří si a teprve potom jde k lékaři. Divíte se, že čeká i dvě hodiny? Když úderem jedenácté se v čekárně sejde skoro současně třeba 20 lidí.

Ideální by také bylo, kdyby měli vždy pouze jeden problém, místo třeba čtyř, ale to je samozřejmě nereálné.

Na jaké výši je přibližně celková nemocnost pacientů v Líbeznicích?

Díky novým vyšetřovacím metodám, léčebným postupům se lidský život a doba přežívání s určitými diagnózami prodlužuje, na druhou stranu to má za následek, že prakticky už neexistuje, kromě lidí tak asi do 30 let, zdravý člověk. Nemocnost v Líbeznicích nebude zásadně odchylná od republikového průměru. Ze statistik z pojišťovny vím, že v ukazatelích kvality ambulantně poskytované péče si nestojíme špatně, spíš naopak. Naši pacienti jsou například méně hospitalizováni v nemocnicích. Klademe důraz na prevenci, což nás ale zase na druhou stranu stojí určité úsilí...

Jaké rezervy vidíte na straně pacientů co se týče prevence?

Největší přínos medicíny posledních let v oblasti prevence spatřuji v možnosti podchytit nemoci tlustého střeva v jejich časném stadiu. Jedná se o poměrně jednoduchý test, který však vyžaduje jednak zájem a jednak spolupráci ze strany pacienta. V tomto jsou určité velké rezervy. Tento test by měl od praktického lékaře vyžadovat každý člověk od 50 let alespoň v dvouletých intervalech. Na základě dosavadních zkušeností z ordinace mohu potvrdit, že je nesmírně užitečný.

Mužům vzkazuji, aby se netvářili, že nemají prostatu. Je to orgán jako každý jiný a může být zákeřný, zejména u mužů nad padesát let. I zde vidím rezervy. Až na tyto nedostatky je přístup mých pacientů k prevenci na velmi dobré úrovni.

Díky za rozhovor

redakce LZ

LÍBEZNIČTÍ STOLNÍ TENISTÉ V ANGLII

Ve druhé dekádě října odletělo družstvo našich stolních tenistů složené z hráčů A a B družstva k mezinárodnímu utkání do Anglie. Tato cesta se uskutečnila na pozvání přátel, anglických hráčů z města Sittingbourne v Kentu, čímž byla obnovena tradice několika vzájemných utkání z první poloviny devadesátých let. Celá týdenní akce byla velmi pečlivě oběma stranami připravena a na rozdíl od tehdejších zápasů (pouze několik hráčů) se jednalo o skutečnou stolně - tenisovou akci s přítomností místních nejlepších hráčů, funkcionářů i zástupců médií, navíc s krásnými cenami pro vítěze.



První utkání se uskutečnilo proti výběru města Sittingbourne, které naše mužstvo

přesvědčivě vyhrálo v poměru 30:7. Součástí slavnostního večera bylo vedle předání ceny vítěznému mužstvu také setkání s prezidentem místní Table Tennis Association a představení naší obce s předáním drobných upomínkových předmětů připomínajících 770. výročí založení Líbeznice.

Další utkání proti výběru regionu Medway bylo svým průběhem velmi dramatické a vyrovnané a nakonec naše mužstvo zvítězilo poměrem 14:10. Přítomnost místních medií byla pro nás dalším důkazem o popularitě stolního tenisu v Anglii, stejně jako následné články v několika regionálních denících popisujících obě utkání. Zejména výkony našeho prvního hráče T. Juklíka se zkušenostmi z 2. ligy ČR, který nebyl ani jedenkrát v Anglii poražen, vyvolaly velký zájem. Ve sportovní hale základní školy, kde se 2. utkání uskutečnilo, je stolní tenis součástí běžné učební výuky a představuje několik hodin týdně ve většině tříd! V odpoledních hodinách je potom až do večera celá hala vyhrazena pro školní pingpongové kluby a večer další oddíly dospělých. Angličané se sportu věnují opravdu intenzivně.

Vedle vlastních zápasů bylo pamatováno i na kulturní akce. Byla navštívena světově

Czech mates too good as links are renewed



A TEAM of seven Czech Republic table tennis players, from near Prague, were invited to Sittingbourne to take part in games arranged by Mick Bull and Brian Steer.

There has been close ties with one of the Czech players, Jan Vondráš, since he came to Sittingbourne's Shell Research Centre on temporary work assignment in 1991.

His love for table tennis meant he sorted out a place to play and joined the Woodstock Table Tennis Club where he made his first contacts with Mick and Brian.

They became good friends, and in 1992 Jan invited members of the Woodstock Table Tennis Club over to Prague for games.

Two years later Woodstock returned to Prague but this time took a football team with them. The continuing friendship led to the most recent games, one at

Table tennis

Woodcombe Sports and Social Club and one against Medway players at Rainham.

The local players were rather outclassed by the international status of some of the Czech players but everyone had a good time with some excellent games played.

The Czech team beat Sittingbourne by 30 games to seven and Medway 14-10.

Sittingbourne were represented by Mark McConkey, Dennis McConkey (Wivenhoe), Mark Keef, Kelvin Brown (Canstall), Peter Holmes, John Carr (Sheerness East), Wayne Matthews over to Prague for games.

Mick and Brian are hoping to organise a trip to Prague next year with players from Sittingbourne, Medway and Maidstone.

známá katedrála v Cantenbury, observatoř Greenwich, kde je nultý poledník, Imperiál war Museum, Námořní muzeum, Trafalgare square, Big Ben, Parliament houses, známý Tower Bridge. Na závěr jsme zhlédli utkání anglické fotbalové Premier league - londýnské derby mezi Fulhamem a Charletonem s více jak 20 000 diváky. Atmosféra na téměř vyprodaném stadionu - to byl pro nás zážitek na mnoho let.

Díky zájmu obou stran byla již zahájena příprava další akce, tentokrát u nás v Líbeznici. Pokud vše půjde podle představ a plánů, tak příští rok v září bychom měli u nás přivítat výpravu stolních tenistů z Anglie a oplatit jim jejich pohostinnost a přátelství.

Ing. Jan Vondráš, Ing. Jan Srbek
Za oddíl stolního tenisu

LÍBEZNIČTÍ FOTBALISTÉ

Fotbalový oddíl 1. FC Líbeznice děkuje všem svým příznivcům za podporu v podzimní části, ve které se naše mužstvo pohybovalo v horních patrech tabulky, aby nakonec obsadilo pěknou druhou příčku, když získalo stejný počet bodů, jako vedoucí mužstvo Záluží. Umístění v tabulce po první části soutěže dává určitou šanci, abychom jsme se na jaře mohli poprat o případný postup do okresního přeboru. V zimní přestávce bychom chtěli kvalitně potrénovat, budeme využívat tělocvičnu v základní škole a jednou týdně chceme dojíždět na umělou travu do Březiněvsí. Na našem domácím hřišti bude probíhat celková rekonstrukce střídaček. V závěru bychom chtěli poděkovat Obecnímu úřadu Líbeznice za podporu a věříme, že i nadále nám zachová svou přízeň.



INZERCE

FAMelektronik
spol. s r. o.

Otevírací doba:

Po-Pá 8:00-12:00, 13:00-17:00 So 8:30-11:00

Specializovaná prodejna
satelitní a antenní techniky:

- příjem pozemního digitálního vysílání (Čt 1, Čt 2, Čt 24, Čt 4, Nova, Prima a další)
- české programy ze satelitu (Óčko, 24.cz, Galaxie sport, ČT 1, ČT 2, Prima)
- prodej, montáž a servis TV antén
- prodej a montáž satelitních komponentů

Dále nabízíme:

- foto na doklady na počkání
- kopírování, fotosběra
- baterie, filmy, kazety
- příslušenství k PC (kabely, disky, pásky, cartridge, papír)

Mělnická 275, Líbeznice

Tel.: 283 981 440 Mobil: 603 211 614

Miroslav Kostka
17. listopadu 1069
Neratovice
Tel.: 728 665 312

Ladislav Beran
Nedomická 481
Všetaty
Tel.: 728 918 329

NABÍZÍ

- » MONTÁŽE TOPENÍ, VODY A PLYNU «
- » ÚSTŘEDNÍHO VYTÁPĚNÍ «
- » MONTÁŽ ELEKTROKOTLŮ «
- » PODLAHOVÉ VYTÁPĚNÍ «

včetně radiátorů, kotlů (tuhá paliva, zemní plyn, propan-butan), potrubí (ocel, plast, měď), kohoutů atd.

Plynofikace rodinných domků včetně veškerého materiálu

Odpady, voda včetně van, WC, bojlerů, umyvadel, baterií.

VŠE PODLE VÝBĚRU ZÁKAZNÍKA

Zajistíme vložkování komínů, revize plynu, tlakové zkoušky

CENOVÉ KALKULACE PROVEDEME ZDARMA

Alumex, s. r. o.,
Měšická 408, Líbeznice

/před benzínovou pumpou/

tel./fax: 283 981 252, 042, mobil: 602 334 565
e-mail: alumex@quick.cz, www.alumex.cz

Prodejní doba, poradenství: Po-pá 7-16, čt do 18 hod.

Hliníkové - lakované i nelakované, měděné, titan-zinkové, pozinkové a jiné střešní krytiny, tabule a pásy

- Úprava na míru pro různé užití •

Kompletní sortiment příslušenství ke střeším
z Al, Cu, ZnFe a TiZn

- Materiál k odběru na počkání •



AUMEX
s.r.o.