

# *Cvičení s Martinou*

## *Pekáč*

Pondělí  
18:30 - 19:20

Aerobně posilující hodina zaměřená na problémové partie (70% zaměřeno na core).



## *Kruháč*

Středa  
19:00 - 19:50

Posilování celého těla na stanovištích (použití různého nářadí).

Cena 100 Kč za hodinu (možnost zvýhodněné permanentky).  
S sebou vždy dobrou náladu a půjde to samo :-)

**Těší se Mart'a.**

Kontakt: tel: 736 473 427

[www.tvavyzva.cz](http://www.tvavyzva.cz)